

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»
Т.В. Мельникова



МЕНЮ 18.03.2025

Вариант 3

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 101/2004л | Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67 |
| ТТК 77/6/2022 | Котлеты мясосоупные п/ф | 100 | 9,3 | 6,1 | 5,9 | 116 |
| 171/2017 м | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,3 | 6,3 | 36,00 | 233,7 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 54-3гн/2022н | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0 | 10,58 | 43,52 |
| | Итого | 540 | 21,63 | 15,52 | 75,69 | 530,36 |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 101/2004л | Икра кабачковая консервированная | 100 | 2,71 | 4,7 | 14,53 | 111,67 |
| ТТК 77/6/2022 | Котлеты мясосоупные п/ф | 100 | 9,3 | 6,1 | 5,9 | 116 |
| 171/2017 м | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 9,95 | 10,74 | 44,84 | 315,0 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 93,52 |
| 54-3гн/2022н | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0 | 10,58 | 43,52 |
| | Итого | 620 | 25,42 | 21,94 | 95,17 | 679,71 |